

● QUIZ PRINTABIL SEPARAT

# Chestionar de verificare: Prim ajutor

Varianta scurta pentru participanti, usor de tiparit si de folosit la final de instructaj, exercitiu sau onboarding.

## Public tinta

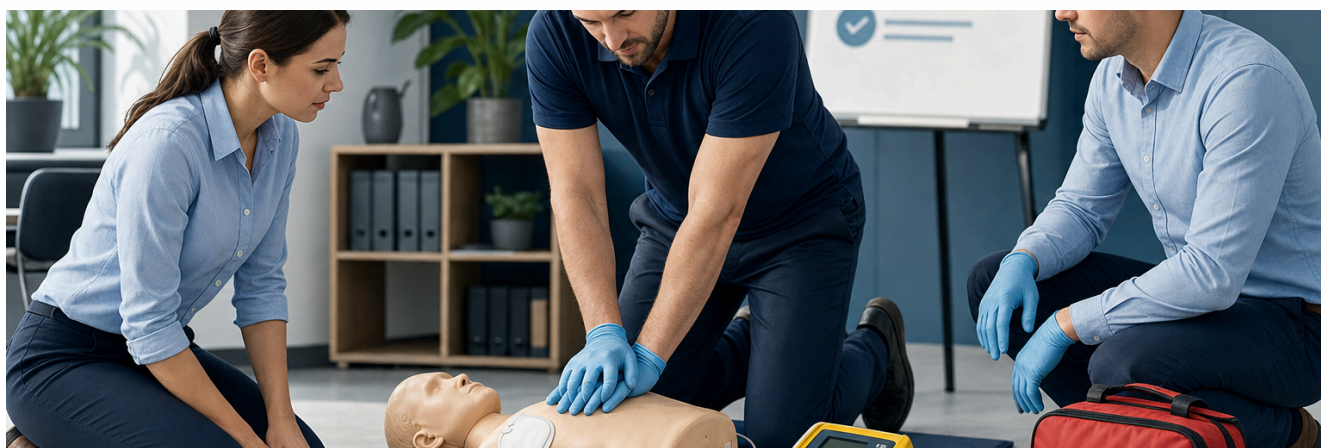
Angajati, echipe de receptie, paza, coordonatori, personal operational

## Durata

5-8 min pentru completare

## Folosire

Participanti + facilitator + arhiva interna



## DATE PARTICIPANT

### Fisa de completat

Nume si prenume

Companie / locatie

Data instruirii

Facilitator

#### Instructiuni

Bifeaza varianta considerata corecta pentru fiecare intrebare. Daca este nevoie, noteaza observatii scurte sub intrebare. Cheia pentru facilitator este la finalul documentului.

## INTREBARI

### Chestionar printabil pentru participanti

#### 1. Care este primul filtru inainte sa atingi victima?

- Daca exista pericol pentru tine sau pentru alti oameni.
- Daca ai telefonul in mana.
- Daca ai suficiente poze pentru raport.

Observatii / comentarii facilitator

#### 2. Cand suni la 112?

- Cat mai devreme dupa evaluarea initiala rapida a situatiei.
- Doar dupa ce incerci toate manevrele posibile.
- Numai daca sunt doua victime sau mai multe.

Observatii / comentarii facilitator

#### 3. Ce faci in hemoragie severa?

- Aplici presiune directa si ceri sprijin medical imediat.
- Lasi rana descoperita pentru a vedea mai bine.
- Li dai victimei apa si analgezice.

Observatii / comentarii facilitator

**4. Ce recomanda ERC pentru un salvator laic neinstruit daca victima nu respira normal?**

- Incepe compresiile toracice imediat si urmeaza dispecerul 112.
- Asteapta pana ajunge altcineva care stie sigur.
- Muta victima in sezut si vezi daca isi revine singura.

**Observatii / comentarii facilitator**

**5. Cum tratezi aceasta fisa de instruire?**

- Ca substitut complet pentru cursul de prim ajutor.
- Ca suport de recapitulare, nu ca inlocuitor pentru practica acreditata.
- Ca document medical oficial emis de autoritati.

**Observatii / comentarii facilitator**

## FACILITATOR

### Cheie de corectare si interpretare rapida

#### 1. Varianta corecta: 1

Primul ajutor incepe cu siguranta salvatorului; nu intri intr-o zona care te transforma si pe tine in victima.

#### 2. Varianta corecta: 1

Dispecerul te poate ghida si poate trimite rapid resursele potrivite.

#### 3. Varianta corecta: 1

Controlul hemoragiei este una dintre cele mai importante actiuni care pot salva viata.

#### 4. Varianta corecta: 1

Pentru persoana laica, pornirea rapida a compresiilor si ghidajul dispecerului cresc sansele de supravietuire.

#### 5. Varianta corecta: 2

Primul ajutor se invata corect prin formare practica si actualizata.

#### Recomandare ARYA

Foloseste rezultatul pentru recapitulare si masuri corective, nu ca evaluare medicala sau certificare profesionala. Reia pe scurt punctele esentiale daca apar raspunsuri slabe.