

Model de urmarire: Prim ajutor

Formular printabil pentru prezenta, timp de reactie, observatii pe traseu, blocaje si masuri corective dupa exercitiu.

Scop

Observatie si debrief structurat

Folosire

Facilitator, observatori, coordonatori de zona

Durata

Completare in timp real sau imediat dupa exercitiu



DATE EXERCITIU

Identificare rapida si context operational

Companie / locatie

Cladire / etaj / zona

Tip exercitiu / scenariu

Data

Ora pornire

Ora inchidere / debrief

Facilitator / coordonator exercitiu

Observatori / responsabili de zona

Punct de adunare / zona sigura

Mijloc de alarmare / declansare

Participanti planificati

Participanti prezenti

CRONOMETRARE SI PREZENTA

Indicatori pe care merita sa-i notezi la fiecare exercitiu

Ora declansare / mesaj initial

Ora anunt intern / confirmare

Ora primei reactii observate

Ora primei zone golite

Ora ultimei persoane la punct sigur

Timp total masurat (min:sec)

Persoane asistate / vulnerabile

Persoane raportate lipsa

Vizitatori / contractori prezenti

112 apelat / simulat la ora

Blocaje majore observate (nr.)

Timp raport final / apel prezenta

Note scurte despre scenariu, restrictii, vreme, echipamente indisponibile sau alte conditii care pot influenta rezultatul.

OBIECTIVE URMARITE

Ce verifici in acest exercitiu

Obiectiv 1

Siguranta salvatorului si activarea rapida a sistemului 112.

Leaga observatiile, timpii si masurile corective direct de acest obiectiv.

Obiectiv 2

Controlul hemoragiei, recunoasterea stopului cardio-respirator si folosirea corecta a AED-ului de catre public.

Leaga observatiile, timpii si masurile corective direct de acest obiectiv.

Obiectiv 3

Intelegerea masurilor uzuale pentru inec, hipotermie, lesin, plagi si obstructia cailor aeriene, fara a depasi limitele unui salvator laic.

Leaga observatiile, timpii si masurile corective direct de acest obiectiv.

INAINTE DE EXERCITIU

Pregatire si comunicare initiala

Bifeaza un singur status pe rand si foloseste observatiile pentru blocaje, lipsa de echipamente, neclaritati de procedura sau zone care necesita explicatii suplimentare.

Nr.	Punct de verificare	OK	Partial	Nu	Observatii operative
1	Verificare 1 Stie unde este trusa de prim ajutor, AED-ul si cine are rol de coordonare initiala.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
2	Verificare 2 Participa la cursuri practice acreditate; materialul de fata este doar suport de recapitulare.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
3	Verificare 3 Pastreaza accesibile numerele interne si adresa exacta a obiectivului pentru apelul la 112.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
4	Verificare 4 Verifica periodic termenul de valabilitate al materialelor din trusa si accesul liber la ele.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	

IN TIMPUL EXERCITIULUI**Observatii operative**

Noteaza separat orice persoana asistata, blocaj pe traseu, intarziere la alarma, usa blocata, comunicare neclara sau abatere de la procedura.

Nr.	Punct de verificare	OK	Partial	Nu	Observatii operative
1	Observatie 1 Asigura zona si nu deveni tu insuti victima; opreste riscul imediat daca poti face asta in siguranta.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
2	Observatie 2 Verifica daca persoana raspunde, cheama ajutor si suna la 112 cat mai devreme.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
3	Observatie 3 Daca exista hemoragie severa, aplica presiune directa cu materiale curate, fara a pierde timp.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
4	Observatie 4 Daca persoana este inconstienta dar respira normal, asaz-o in pozitie laterala de siguranta si monitorizeaz-o.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
5	Observatie 5 Daca nu respira normal, urmeaza indicatiile dispecerului 112 si incepe compresiile toracice; adauga ventilatii doar daca esti instruit, dispus si capabil.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
6	Observatie 6 Foloseste AED-ul imediat ce este disponibil, urmand instructiunile vocale ale dispozitivului.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
7	Observatie 7 In arsuri, raceste zona cu apa curenta, acopera neaderent si scoate obiectele stramte, fara a smulge materiale lipite de piele.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	

DUPA EXERCITIU**Debrief si masuri corective**

Nr.	Punct de verificare	OK	Partial	Nu	Observatii operative
1	Debrief 1 Preda echipajului 112 toate informatiile utile: moment, simptome, ce ai facut, ce observi acum.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
2	Debrief 2 Pastreaza zona libera pentru accesul salvatorilor si noteaza orice material consumat din trusa.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
3	Debrief 3 Daca evenimentul a avut loc la serviciu, urmeaza procedura interna de raportare si analiza.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	
4	Debrief 4 Recomanda participarea la curs practic pentru toate persoanele implicate in raspunsul initial.	<input type="checkbox"/> OK	<input type="checkbox"/> Partial	<input type="checkbox"/> Nu	

OBSERVATII PE TRASEE, PUNCTE DE CONTROL SI ZONE CRITICE

Zona / traseu / punct	Ce s-a observat	Impact / risc	Actiune imediata / cui s-a raportat
Zona / traseu / punct <input type="text"/>	Ce s-a observat <input type="text"/>	Impact / risc <input type="text"/>	Actiune imediata / cui s-a raportat <input type="text"/>
Zona / traseu / punct <input type="text"/>	Ce s-a observat <input type="text"/>	Impact / risc <input type="text"/>	Actiune imediata / cui s-a raportat <input type="text"/>
Zona / traseu / punct <input type="text"/>	Ce s-a observat <input type="text"/>	Impact / risc <input type="text"/>	Actiune imediata / cui s-a raportat <input type="text"/>
Zona / traseu / punct <input type="text"/>	Ce s-a observat <input type="text"/>	Impact / risc <input type="text"/>	Actiune imediata / cui s-a raportat <input type="text"/>
Zona / traseu / punct <input type="text"/>	Ce s-a observat <input type="text"/>	Impact / risc <input type="text"/>	Actiune imediata / cui s-a raportat <input type="text"/>

MASURI CORECTIVE SI URMARIRE POST-EXERCITIU

Masura corectiva	Responsabil	Termen	Verificare / status
Masura corectiva <input type="text"/>	Responsabil <input type="text"/>	Termen <input type="text"/>	Verificare / status <input type="text"/>
Masura corectiva <input type="text"/>	Responsabil <input type="text"/>	Termen <input type="text"/>	Verificare / status <input type="text"/>
Masura corectiva <input type="text"/>	Responsabil <input type="text"/>	Termen <input type="text"/>	Verificare / status <input type="text"/>
Masura corectiva <input type="text"/>	Responsabil <input type="text"/>	Termen <input type="text"/>	Verificare / status <input type="text"/>
Masura corectiva <input type="text"/>	Responsabil <input type="text"/>	Termen <input type="text"/>	Verificare / status <input type="text"/>

CONCLUZII SI SEMNATURI

Inchidere debrief

Top 3 lucruri care au mers bine si merita pastrate in procedura.

Top 3 blocaje sau abateri observate in exercitiu.

Concluzie generala, lectii invatate si recomandari pentru exercitiul urmator.

Semnatura facilitator / coordonator

Semnatura responsabil PSI / SU

Data verificarii masurilor

DISCLAIMER