

# Fisa de instruire: inundatie

Suport pentru sedinte de protectie civila, pregatirea punctelor de lucru si exercitii simple de reactie la inundatii locale.

## Public tinta

Angajati, administratori, echipe de mentenanta, personal logistic

## Durata recomandata

15-20 min

## Prioritate

Alerte oficiale, intrerupere curent daca este sigur, retragere pe teren inalt



## **IMPORTANT - NU ESTE DOCUMENT OFICIAL**

Acest material este un suport privat de instruire realizat de ARYA RO. Nu este document oficial, nu inlocuieste reglementarile, instructajele legale, procedurile interne aprobate sau ordinele autoritatilor si nu poate acoperi toate situatiile din teren. In caz real, urmeaza imediat indicatiile autoritatilor, ale sefului locului de munca, ale personalului de interventie si ale dispeceratului 112.

**Utilizare recomandata:** suport intern pentru exercitii, recapitulare si onboarding, impreuna cu procedurile aprobate ale obiectivului.

## PE SCURT

### Ce trebuie sa retina participantii

#### Regula 1

Urmareste RO-ALERT, DSU si avertizarile ANM / autoritati locale.

#### Regula 2

Nu traversa apa curgatoare sau drumurile acoperite de apa.

#### Regula 3

Ridica bunurile critice, opreste utilitatile doar daca poti face asta in siguranta.

#### Folosire recomandata

Briefing sezon ploios, exercitiu de continuitate operationala

## INAINTE / IN TIMPUL / DUPA

### Structura simpla pentru instruire

#### INAINTE

- Stabileste cine urmareste avertizarile oficiale si cine activeaza comunicarea interna.
- Mutati documentele, echipamentele electrice si substantele sensibile la nivel superior.
- Verificati accesul la pompe, drenaj, clapete, saci de nisip si iluminat de urgenta.
- Pregatiti o ruta de retragere si un loc sigur de refugiu pe teren mai inalt.

### IN TIMPUL EVENIMENTULUI

- Actioneaza conform mesajelor oficiale si limiteaza deplasările in zona afectata.
- Daca apa creste rapid, evacueaza imediat spre etaje superioare, acoperis sau zona dominanta indicata.
- Opreste alimentarea electrica si gazul numai daca acest lucru se poate face fara risc de electrocutare sau blocare.
- Nu traversa apa cu masina sau pe jos; adancimea si forta curentului pot fi inselatoare.
- Ajuta la avertizarea persoanelor vulnerabile si raporteaza imediat situatiile cu risc de viata la 112.

### DUPA STABILIZARE

- Revino in cladire doar dupa confirmarea autoritatilor sau a persoanei responsabile tehnic.
- Aerisesti, cureti si dezinfectezi zonele afectate si verifici instalatiile inainte de repornire.
- Documenteaza pagubele, defectele tehnice si intreruperile pentru continuitate operationala si raportare.
- Refaci stocul de materiale de raspuns si actualizezi lectiile invatate din exercitiu sau eveniment.

### NU FACE ASTA

#### Erori frecvente pe care vrei sa le elimini din exercitii

01

#### Eroare 1

Nu cobori in subsoluri inundate fara evaluare si echipament adecvat.

02

#### Eroare 2

Nu atingi prize, tablouri sau cabluri aflate in contact cu apa.

03

#### Eroare 3

Nu consuma apa sau alimente contaminate de inundatie fara verificare.

**KIT DE EXERCITIU****Cum folosesti fisa la o instruire reala****Obiective**

- Reducerea expunerii oamenilor la apa, curent si contaminare.
- Salvarea documentelor si a echipamentelor esentiale.
- Clarificarea lantului de decizie pentru inchidere, retragere si reluare activitate.

**Materiale minime**

- Lista cu bunuri critice de mutat si responsabil pe zona.
- Sacii de nisip, motopompe, lanterne, veste reflectorizante, trusa de prim ajutor.
- Harta punctelor de intrerupere pentru curent, gaze si apa, unde exista.

**Rolul facilitatorului**

- Ruleaza un scenariu in care ploaia torentiala blocheaza parterul si accesul principal.
- Cronometreaza timpul de anunt intern, mutare bunuri si evacuare spre zona sigura.
- Noteaza cine confirma inchiderea utilitatilor si cine face apelul final.

**Recomandare practica**

Pastreaza aceasta fisa impreuna cu planul obiectivului, lista responsabililor si checklist-ul intern de debrief.

**VERIFICARE CUNOSTINTE****Chestionar scurt cu raspunsuri**

### 1. Care este regula de baza la drumuri sau curti acoperite de apa?

1. Le traversezi repede daca apa pare mica.
2. Le eviti si cauti ruta sigura sau teren inalt.
3. Intri cu masina pentru a testa adancimea.

---

#### Raspuns corect:

varianta 2. Apa poate ascunde gropi, canale sau curenti suficient de puternici pentru a rasturna persoane si vehicule.

### 2. Cand este corect sa opresti alimentarea electrica?

1. Numai daca accesul este sigur si fara risc de electrocutare.
2. Oricand, chiar daca tabloul este deja in apa.
3. Numai dupa ce scade nivelul apei.

---

#### Raspuns corect:

varianta 1. Siguranta persoanei are prioritate; un tablou inundat poate fi letal.

### 3. Ce mutam primele in scenariul de inundatie la punctul de lucru?

1. Doar mobilierul decorativ.
2. Documentele, echipamentele electrice si bunurile critice.
3. Numai consumabilele de birou.

---

#### Raspuns corect:

varianta 2. Materialele critice pentru continuitate si siguranta au prioritate maxima.

### 4. Cand reintri in cladire dupa retragere?

1. Cand ti se pare ca nivelul apei a scazut putin.
2. Numai dupa confirmarea autoritatilor sau a responsabilului tehnic.
3. Imediat dupa oprirea ploii.

---

#### Raspuns corect:

varianta 2. Raman riscuri electrice, structurale si de contaminare chiar dupa retragerea apei.

## REFERINTE

### Surse oficiale si repere folosite

#### FiiPregatit - Inundatii

Ghid oficial DSU / fiipregatit.ro pentru pregatire si comportament in caz de inundatii.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

#### IGSU Botosani - Exercitii pentru comitetele locale si recomandari la inundatii

Include exemple de masuri preventive si de retragere spre locuri dominante.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

#### ISU Giurgiu - Cod portocaliu de ploi, recomandari pentru populatie

Completari operative despre prudenta, surse oficiale si evitarea expunerii.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

## CUPRINS

### Navigare rapida

Pe scurt

Structura pentru instruire

Erori frecvente

Kit de exercitiu

Chestionar

Surse oficiale

## CHECKLIST INSTANT

### Ce urmaresti in primele minute

- Urmareste RO-ALERT, DSU si avertizarile ANM / autoritati locale.
- Nu traversa apa curgatoare sau drumurile acoperite de apa.
- Ridica bunurile critice, opreste utilitatile doar daca poti face asta in siguranta.

## DOWNLOAD

### PDF pentru tipar si mapa de exercitiu

PDF-ul include pagina de avertizare, pasii principali, chestionarul si sursele.

**Versiune pentru tipar:** foloseste acest document impreuna cu instructajele si procedurile interne aprobate.

## MODULE CONEXE

### Continua instruirea

Daca vrei un exercitiu mai complet, continua cu aceste teme apropiate.

Foc si incendiu

Furtuna

Evacuare

## DISCLAIMER MARE

