

Fisa de instruire: furtuna si vijelie

Suport pentru briefing-uri rapide inainte de cod galben/portocaliu/rosu si pentru instruirea echipelor care lucreaza in cladiri, santiere sau curti exterioare.

Public tinta

Angajati, personal de teren, receptie, mentenanta, coordonatori de tura

Durata recomandata

12-18 min

Prioritate

Adapostire in cladire sigura, departe de ferestre, limitare deplasari



IMPORTANT - NU ESTE DOCUMENT OFICIAL

Acest material este un suport privat de instruire realizat de ARYA RO. Nu este document oficial, nu inlocuieste reglementarile, instructajele legale, procedurile interne aprobate sau ordinele autoritatilor si nu poate acoperi toate situatiile din teren. In caz real, urmeaza imediat indicatiile autoritatilor, ale sefului locului de munca, ale personalului de interventie si ale dispeceratului 112.

Utilizare recomandata: suport intern pentru exercitii, recapitulare si onboarding, impreuna cu procedurile aprobate ale obiectivului.

PE SCURT

Ce trebuie sa retina participantii

Regula 1

Intra intr-o cladire sigura sau intr-un autoturism daca furtuna te surprinde in exterior.

Regula 2

Evita ferestrele mari, copacii izolati, stalpii si obiectele instabile.

Regula 3

Ramai pe surse oficiale si amana deplasarile neesentiale.

Folosire recomandata

Briefing meteo sever, instruire sezoniera, exercitiu de continuitate

INAINTE / IN TIMPUL / DUPA

Structura simpla pentru instruire

INAINTE

- Urmareste avertizarile ANM, RO-ALERT si aplicatia DSU, apoi transmite mesaj intern clar.
- Asigura obiectele care pot fi luate de vant: bannere, mobilier usor, scule, panouri, ambalaje.
- Inchide ferestrele, acoperirile usoare si delimitati zonele exterioare cu risc de cadere.
- Pregateste lanternele, bateriile externe si lista cu persoane aflate pe teren.

IN TIMPUL EVENIMENTULUI

- Intra in cladire, intr-o constructie sigura sau in autoturism; evita structurile improvizate.
- Stai departe de geamuri, vitrine, copaci, macarale, stalpi si panouri publicitare.
- Nu utiliza utilaje sau scari exterioare pe vant puternic si descarcari electrice.
- Daca esti in trafic, opreste intr-un loc sigur, fara copaci sau fire electrice deasupra.
- Limiteaza folosirea telefoanelor la comunicarea esentiala si urmareste mesajele oficiale.

DUPA STABILIZARE

- Verifica daca exista geamuri sparte, infiltratii, conductori cazuti sau elemente instabile.
- Raporteaza imediat avariile care pot produce incendiu, electrocutare sau accidentare.
- Reluati activitatea in exterior doar dupa verificarea acceselor, iluminatului si a zonelor expuse.
- Actualizeaza planul intern cu lectiile invatate: cine a informat, cine a retras echipele, ce a ramas expus.

NU FACE ASTA

Erori frecvente pe care vrei sa le elimini din exercitii

01

Eroare 1

Nu ramane sub copaci izolati, copertine fragile sau schele deschise.

02

Eroare 2

Nu continua lucrul la inaltime pe durata vantului sever sau a fulgerelor.

03

Eroare 3

Nu porni inspectii in exterior pana cand pericolul nu este incheiat.

04

Eroare 4

Nu bloca apelurile utile cu informatii neverificate sau zvonuri distribuite in grupuri.

KIT DE EXERCITIU

Cum folosesti fisa la o instruire reala

Obiective

- Evitarea expunerii la impact, electrocutare si prabusire de obiecte.
- Suspendarea la timp a activitatilor exterioare riscante.
- Confirmarea comunicarii rapide in echipa si a retragerii complete.

Materiale minime

- Lista personalului de teren si punctele de refugiu stabilite.
- Mesaj-model de avertizare interna, lanterne, power bank-uri.
- Check-list pentru securizarea curtilor, teraselor si santierelor usoare.

Rolul facilitatorului

- Lanseaza un scenariu cu cod portocaliu si vant de peste 70 km/h in timpul programului.
- Verifica cine decide oprirea lucrului la exterior si cine confirma retragerea fiecarei echipe.
- Noteaza timpul de raspuns si obiectele uitate nesecurizate.

Recomandare practica

Pastreaza aceasta fisa impreuna cu planul obiectivului, lista responsabililor si checklist-ul intern de debrief.

VERIFICARE CUNOSTINTE

Chestionar scurt cu raspunsuri

1. Daca furtuna te surprinde in exterior, cea mai buna optiune este sa:

1. Te adapostesti sub cel mai apropiat copac.
2. Intri intr-o cladire sigura sau intr-un autoturism.
3. Alergi prin zona deschisa pana trece ploaia.

Raspuns corect:

varianta 2. Copacii si zonele deschise cresc riscul de lovire, electrocutare sau impact cu obiecte purtate de vant.

2. Ce faci cu activitatile la inaltime in timpul unei vijelii?

1. Le continui daca echipa este grabita.
2. Le opresti si retragi personalul in zona sigura.
3. Le muti doar pe alta latura a cladirii.

Raspuns corect:

varianta 2. Lucrul la inaltime pe vant sau fulgere este incompatibil cu siguranta minima a personalului.

3. Care dintre urmatoarele elemente trebuie securizat inainte de furtuna?

1. Doar documentele de la birou.
2. Obiectele usoare din exterior, panourile si echipamentele mobile.
3. Numai usile de la intrare.

Raspuns corect:

varianta 2. Obiectele luate de vant pot provoca loviri grave sau avarii importante.

4. Cand reluam activitatile exterioare?

1. Imediat dupa ce scade putin ploaia.
2. Dupa verificarea zonelor si confirmarea incetarii pericolului.
3. De indata ce apare primul soare.

Raspuns corect:

varianta 2. Dupa furtuna pot ramane fire cazute, geamuri sparte si elemente instabile.

REFERINTE

Surse oficiale si repere folosite

FiiPregatit - Furtuna

Ghid oficial DSU / fiipregatit.ro pentru comportament in timpul furtunilor.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

ISU Hunedoara - Avertizare meteo, cod portocaliu, recomandari

Repere operationale despre adapostire si evitarea zonelor periculoase.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

ISU Botosani - Recomandari pentru cetateni in timpul furtunii

Exemplu practic de comunicare publica pe baza ghidului fiipregatit.ro.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

CUPRINS

Navigare rapida

Pe scurt

Structura pentru instruire

Erori frecvente

Kit de exercitiu

Chestionar

Surse oficiale

CHECKLIST INSTANT

Ce urmaresti in primele minute

- Intra intr-o cladire sigura sau intr-un autoturism daca furtuna te surprinde in exterior.
- Evita ferestrele mari, copacii izolati, stalpii si obiectele instabile.
- Ramai pe surse oficiale si amana deplasarile neesentiale.

DOWNLOAD

PDF pentru tipar si mapa de exercitiu

PDF-ul include pagina de avertizare, pasii principali, chestionarul si sursele.

Versiune pentru tipar: foloseste acest document impreuna cu instructajele si procedurile interne aprobate.

MODULE CONEXE

Continua instruirea

Daca vrei un exercitiu mai complet, continua cu aceste teme apropiate.

Foc si incendiu

Inundatie

Evacuare

DISCLAIMER MARE

