

Fisa de instruire: evacuare organizata

Modul de lucru pentru orice tip de situatie care cere iesirea ordonata din cladire: incendiu, fum, cutremur dupa seism, amenintare, incident tehnic sau ordin al autoritatilor.

Public tinta

Tot personalul, vizitatori, personal de paza, responsabili de zona

Durata recomandata

15-25 min

Prioritate

Urmeaza traseul, ajungi la punctul de adunare, confirma prezenta



IMPORTANT - NU ESTE DOCUMENT OFICIAL

Acest material este un suport privat de instruire realizat de ARYA RO. Nu este document oficial, nu inlocuieste reglementarile, instructajele legale, procedurile interne aprobate sau ordinele autoritatilor si nu poate acoperi toate situatiile din teren. In caz real, urmeaza imediat indicatiile autoritatilor, ale sefului locului de munca, ale personalului de interventie si ale dispeceratului 112.

Utilizare recomandata: suport intern pentru exercitii, recapitulare si onboarding, impreuna cu procedurile aprobate ale obiectivului.

PE SCURT

Ce trebuie sa retina participantii

Regula 1

Evacuarea buna inseamna traseu clar, ritm constant si prezenta confirmata la final.

Regula 2

Fiecare persoana trebuie sa stie iesirea principala, iesirea alternativa si punctul de adunare.

Regula 3

Coordonarea responsabililor de zona este la fel de importanta ca semnalul de alarma.

Folosire recomandata

Exercitiu de evacuare, briefing de onboarding, test de timp

INAINTE / IN TIMPUL / DUPA

Structura simpla pentru instruire

INAINTE

- Afiseaza planurile de evacuare si explica-le in onboarding, nu doar la control.
- Desemneaza responsabili de zona, persoane pentru vizitatori si persoana care face apelul final.
- Stabileste punctul de adunare, regula de raportare a persoanelor lipsa si traseul alternativ.
- Exerseaza periodic, inclusiv scenarii cu acces blocat sau cu zona indisponibila.

IN TIMPUL EVENIMENTULUI

- La semnal sau ordin, opreste activitatea in siguranta si paraseste zona fara intarzieri.
- Urmeaza indicatoarele si instructiunile responsabilului de zona; nu crea sens invers pe scari.
- Ajuta vizitatorii sau colegii care nu cunosc traseul, daca acest lucru nu te expune.
- Mergi direct la punctul de adunare si ramai disponibil pentru apel si informari.
- Comunica rapid orice persoana lipsa, usa blocata, traseu inchis sau fum observat.

DUPA STABILIZARE

- Confirma prezenta nominala sau pe zone si noteaza orice lipsa sau intarziere neexplicata.
- Discuta ce a mers bine si ce a generat blocaje: ritm, traseu, comunicare, vizibilitate.
- Actualizeaza planul de evacuare daca fluxurile reale din cladire s-au schimbat.
- Refa instructajul pentru personalul nou sau pentru zonele unde apar repetat erori.

NU FACE ASTA

Erori frecvente pe care vrei sa le elimini din exercitii

01

Eroare 1

Nu te opresti pentru obiecte personale, fotografiile sau discutii pe traseu.

02

Eroare 2

Nu pleci de la punctul de adunare inainte de verificarea completa a prezentei.

03

Eroare 3

Nu schimbi pe cont propriu locul de adunare fara anunt clar catre tot grupul.

04**Eroare 4**

Nu reintri in cladire doar pentru confirmari suplimentare sau pentru documente.

KIT DE EXERCITIU**Cum folosesti fisa la o instruire reala****Obiective**

- Timp de evacuare predictibil si sigur.
- Zero intoarceri inutile pe traseu.
- Confirmare rapida a persoanelor lipsa si a punctelor blocate.

Materiale minime

- Planuri de evacuare, lista responsabililor si lista cu spatii critice.
- Cronometru, foi de observatie, veste pentru coordonatori, portavoce unde este utila.
- Scenarii alternative: ruta inchisa, lift indisponibil, vizitatori in cladire.

Rolul facilitatorului

- Porneste un exercitiu surpriza sau anuntat, in functie de obiectivul de invatare.
- Pozitioneaza observatori pe traseu, la capatul scarilor si in punctul de adunare.
- Incheie cu masuri concrete: marcaje, instructiuni, responsabili, termen.

Recomandare practica

Pastreaza aceasta fisa impreuna cu planul obiectivului, lista responsabililor si checklist-ul intern de debrief.

VERIFICARE CUNOSTINTE**Chestionar scurt cu raspunsuri**

1. Care este indicatorul ca evacuarea s-a incheiat corect?

1. Cladirea pare goala din exterior.
2. Toate persoanele sunt confirmate la punctul de adunare sau lipsurile sunt raportate.
3. Se stinge alarma.

Raspuns corect:

varianta 2. Evacuarea se inchide administrativ prin confirmarea oamenilor, nu doar prin iesirea din cladire.

2. Ce faci daca iesirea principala este indisponibila?

1. Te intorci la birou si astepti.
2. Folosesti traseul alternativ stabilit si urmezi coordonarea din teren.
3. Te deplasezi contra fluxului pe orice scara.

Raspuns corect:

varianta 2. Ruta alternativa trebuie cunoscuta si exersata dinainte.

3. De ce este important punctul de adunare?

1. Pentru a verifica prezenta si a centraliza informatiile despre lipsuri sau blocaje.
2. Pentru a decide cine merge primul acasa.
3. Pentru a depozita echipamentele personale.

Raspuns corect:

varianta 1. Punctul de adunare sustine controlul situatiei dupa iesirea din cladire.

4. Cine ajuta vizitatorii in timpul evacuarii?

1. Nimeni, fiecare se descurca singur.
2. Persoana cea mai apropiata sau responsabilul de zona, fara expunere inutila.
3. Doar pompierii sositi la fata locului.

Raspuns corect:

varianta 2. Vizitatorii nu cunosc traseul si trebuie integrati in fluxul de evacuare.

REFERINTE

Surse oficiale si reperi folosite

FiiPregatit - Elaboreaza si exerseaza un plan de urgenta

Baza oficiala pentru planificare, exersare si comunicare in familie sau organizatie.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

IGSU - Intrebari frecvente despre planurile de evacuare

Reperi privind documentele obligatorii si aprobarea planurilor de evacuare.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

ISU Hunedoara - Exercițiu de evacuare in situatii de urgenta

Exemplu operational de exercitiu si mesaj de pregatire inainte, in timpul si dupa evacuare.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

CUPRINS

Navigare rapida

Pe scurt

Structura pentru instruire

Erori frecvente

Kit de exercitiu

Chestionar

Surse oficiale

CHECKLIST INSTANT

Ce urmaresti in primele minute

- Evacuarea buna inseamna traseu clar, ritm constant si prezenta confirmata la final.
- Fiecare persoana trebuie sa stie iesirea principala, iesirea alternativa si punctul de adunare.
- Coordonarea responsabililor de zona este la fel de importanta ca semnalul de alarma.

DOWNLOAD

PDF pentru tipar si mapa de exercitiu

PDF-ul include pagina de avertizare, pasii principali, chestionarul si sursele.

Versiune pentru tipar: foloseste acest document impreuna cu instructajele si procedurile interne aprobate.

MODULE CONEXE

Continua instruirea

Daca vrei un exercitiu mai complet, continua cu aceste teme apropiate.

Foc si incendiu

Inundatie

Furtuna

DISCLAIMER MARE

