

# Fisa de instruire: accident de mediu / chimic

Material de pregatire pentru scurgeri accidentale, degajari de vapori, contaminare a aerului sau solului si reactia corecta a personalului pana la sosirea echipelor specializate.

## Public tinta

Angajati, mentenanta, paza, receptie, coordonatori de tura, echipe logistice

## Durata recomandata

18-25 min

## Prioritate

Alarmare rapida, izolare, limitarea expunerii si controlul contaminarii



## PE SCURT

### Ce trebuie sa retina participantii

#### Regula 1

Nu atingi substanta, nu improvizezi neutralizarea si nu ramai in zona doar pentru verificari vizuale.

#### Regula 2

Prioritatea este sa avertizezi, sa izolezi zona si sa limitezi expunerea oamenilor, conform procedurii si instructiunilor oficiale.

#### Regula 3

Diferenta dintre adapostire si evacuare se stabileste dupa scenariu, amplasare, directia plumei si instructiunile autoritatilor sau ale coordonatorului intern.

#### Folosire recomandata

Scenarii cu scurgeri accidentale, vapori toxici, poluare locala sau incident la substante periculoase

## Structura simpla pentru instruire

### INAINTE

- Stie cine anunta incidentul, cine opreste accesul si cine transmite datele esentiale la 112 sau catre coordonatorul intern.
- Identifica zonele cu substante periculoase, fisele cu date de securitate, kiturile pentru scurgeri si punctele de spalare / decontaminare, daca exista.
- Cunoaste regulile pentru ventilatie, inchidere usi, ferestre si traseele de retragere sau adapostire pentru cladirea respectiva.
- Verifica disponibilitatea echipamentelor de protectie, a absorbantilor si a materialelor de semnalizare, doar pentru personalul autorizat sa intervina.

### IN TIMPUL EVENIMENTULUI

- Anunta imediat incidentul si izoleaza zona fara sa atingi substanta si fara sa permiti accesul altor persoane.
- Opreste orice sursa de foc, scanteie sau echipament care poate agrava evenimentul, doar daca acest lucru se poate face in siguranta si ai acest rol.
- Daca exista miros intepator, vapori sau risc de inhalare, indeparteaza-te din zona afectata si urmeaza masurile de adapostire sau evacuare comunicate.
- Nu incerca neutralizarea, colectarea sau mutarea recipientelor decat daca esti instruit, autorizat si ai echipamentul adecvat pentru substanta respectiva.
- Daca exista expunere la piele sau ochi, foloseste dusul / spalarea de urgenta conform procedurii locului si cere asistenta medicala sau instructiuni de la 112.
- Transmite clar datele utile: loc exact, eticheta sau denumirea substantei daca este vizibila, cantitate estimata, victime, directia de raspandire si riscuri secundare.

## DUPA STABILIZARE

- Asteapta confirmarea de siguranta inainte de reluarea activitatii si respecta instructiunile privind decontaminarea personalului, a echipamentelor si a suprafetelor.
- Verifica daca exista persoane cu simptome tardive de expunere si raporteaza imediat orice agravare medicala sau suspiciune de contaminare.
- Documenteaza substanta implicata, traseul de raspandire, timpul de raspuns, blocajele si materialele consumate in raspunsul initial.
- Refa stocul de materiale pentru scurgeri, actualizeaza procedura locala si include lectiile invatate in urmatorul exercitiu.

## NU FACE ASTA

### Erori frecvente pe care vrei sa le elimini din exercitii

01

#### Eroare 1

Nu spala substanta in canalizare si nu incerca diluarea ei fara procedura si fara confirmarea personalului competent.

02

#### Eroare 2

Nu intra in norul de vapori si nu traversa zona contaminata doar pentru a recupera bunuri sau a face fotografii.

03

#### Eroare 3

Nu folosi ventilatoare improvizate, maturi sau materiale nepotrivite care pot raspandi contaminarea.

04

#### Eroare 4

Nu reintra in zona izolata pana la confirmarea de siguranta si pana la finalizarea masurilor de verificare si decontaminare.

## KIT DE EXERCITIU

# Cum folosesti fisa la o instruire reala

### Obiective

- Reducerea expunerii oamenilor la vapori, contact direct si contaminare secundara.
- Clarificarea lantului de alarmare, izolare si transmitere a informatiilor utile.
- Exersarea deciziei corecte intre adapostire, evacuare si asteptarea echipelor specializate.

### Materiale minime

- Exemplu de eticheta CLP / recipient, fisa cu date de securitate si procedura interna pentru substante periculoase.
- Kit de raspuns la scurgeri, banda de delimitare, absorbanti, echipamente de protectie si trusa de prim ajutor, unde exista.
- Planul cladirii cu prize de ventilatie, zone sensibile, puncte de adunare si spatii potrivite pentru adapostire temporara.

### Rolul facilitatorului

- Ruleaza un scenariu realist: recipient fisurat in depozit, scurgere langa canalizare sau vapori toxici in apropierea prizei de aer a cladirii.
- Cronometreaza timpul pana la alarmare, delimitare, retragerea personalului si transmiterea datelor utile catre coordonator sau 112.
- Insista in debrief pe greselile clasice: curiozitate, apropiere inutila, fotografiere, spalare in canalizare si revenire prematura in zona.

### Recomandare practica

Pastreaza aceasta fisa impreuna cu planul obiectivului, lista responsabililor si checklist-ul intern de debrief.

## VERIFICARE CUNOSTINTE

### Chestionar scurt cu raspunsuri

#### 1. Care este prima reactie corecta la observarea unei scurgeri chimice necunoscute?

1. Te apropii sa miroase si sa vezi exact ce este.
2. Avertizezi, izolezi zona si anunti imediat incidentul.
3. Speli rapid zona cu apa, ca sa nu ramana urme.

---

#### Raspuns corect:

varianta 2. Prima prioritate este limitarea expunerii si alarmarea, nu investigarea directa sau improvizarea curatarii.

#### 2. Ce faci daca autoritatile sau coordonatorul intern cer adapostire din cauza unui nor toxic exterior?

1. Iesi afara sa vezi de unde vine mirosul.
2. Mergi intr-un spatiu interior protejat si urmezi instructiunile privind ferestrele si ventilatia.
3. Deschizi toate ferestrele ca sa intre aer proaspat.

---

#### Raspuns corect:

varianta 2. Adapostirea reduce expunerea atunci cand trecerea plumei sau mediul exterior sunt mai periculoase decat interiorul controlat.

#### 3. Cum tratezi o substanta varsata langa o gura de scurgere?

1. O impingi spre canalizare ca sa cureti repede zona.
2. Nu o impingi in canalizare si astepti procedura / echipa competenta.
3. O acoperi cu orice material disponibil, fara sa conteze compatibilitatea.

---

#### Raspuns corect:

varianta 2. Impingerarea in canalizare poate extinde poluarea si poate agrava evenimentul; raspunsul trebuie facut dupa procedura si compatibilitate.

#### 4. Ce informatii sunt cele mai utile la apelul initial pentru un astfel de incident?

1. Locul exact, substanta daca este identificabila, victimele si riscurile observate.
2. Doar faptul ca miroase neplacut undeva in cladire.
3. Doar numele persoanei care a descoperit incidentul.

-----  
**Raspuns corect:**

## REFERINTE

### Surse oficiale si repere folosite

#### IGSU - Protectia CBRN

Cadru oficial privind riscurile chimice, biologice, radiologice si nucleare si logica masurilor de protectie a populatiei.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

#### ISU Bistrita-Nasaud - Protectia populatiei

Include definitii utile pentru accident chimic si accident ecologic, plus repere despre evacuare, adapostire si masuri organizatorice.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

#### FiiPregatit - Elaboreaza si exerseaza un plan de urgenta

Sursa oficiala DSU utila pentru planuri interne, roluri, comunicare si repetarea scenariilor de raspuns.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

#### MAI - Exercitii pentru testarea sistemului de alarmare in situatii de protectie civila

Reper despre alarmare publica si rolul exercitiilor repetate in pregatirea pentru situatii de urgenta cu impact asupra populatiei.

Accesat pentru redactare: 19 mai 2026

## CUPRINS

### Navigare rapida

Pe scurt

CPR si AED

Situatii uzuale

Structura pentru instruire

Erori frecvente

Kit de exercitiu

Chestionar

Surse oficiale

## CHECKLIST INSTANT

### Ce urmaresti in primele minute

- Nu atingi substanta, nu improvizezi neutralizarea si nu ramai in zona doar pentru verificari vizuale.
- Prioritatea este sa avertizezi, sa izolezi zona si sa limitezi expunerea oamenilor, conform procedurii si instructiunilor oficiale.
- Diferenta dintre adapostire si evacuare se stabileste dupa scenariu, amplasare, directia plumei si instructiunile autoritatilor sau ale coordonatorului intern.

## DOWNLOAD

### **PDF pentru tipar si mapa de exercitiu**

PDF-ul include pasii principali, chestionarul, referintele si disclaimerul compact in subsolul final.

**Versiune pentru tipar:** foloseste acest document impreuna cu instructajele si procedurile interne aprobate.

## EVALUARE RAPIDA

### **Quiz printabil separat**

Varianta scurta, usor de tiparit pentru participanti, cu pagina separata si PDF dedicat.

## TEST ONLINE

### **Verificare interactiva**

Set variabil de intrebari, explicatii la fiecare raspuns si diploma ARYA RO pentru scoruri peste 8.

## FORMULAR PRACTIC

### **Fisa de urmarire pentru exercitiu**

Model separat pentru observatii, prezenta, timp de reactie, blocaje si masuri corective.

## MODULE CONEXE

### Continua instruirea

Daca vrei un exercitiu mai complet, continua cu aceste teme apropiate.

Foc si incendiu

Inundatie

Furtuna

## FISE UTILE

### Download-uri complementare

Vezi si pachetul cu rucsac de urgenta, plan rapid si fisa de apel 112.

## INSTRUIRE ASISTATA

● **DISCLAIMER**